



Case postale 397  
1530 Payerne  
[www.fsg-payerne.ch](http://www.fsg-payerne.ch)

## Protocole de groupe : Gym Fit

<b>Entraînements et horaires</b>	Jeudi de 20h00 à 21h-21h30 bâtiment sportif de la promenade, salle 111 1x / semaine		
<b>Monitrice</b>	Loriane Savary	079/843.18.76	<a href="mailto:loriane.savary06@gmail.com">loriane.savary06@gmail.com</a>
<b>Participants</b>	Âge : dès 18 ans. Dès que le nombre maximum de 20 participants est atteint, les personnes sont placées sur liste d'attente et sont contactés dès qu'une place se libère. Les membres faisant déjà partie de la société sont prioritaires.		
<b>Objectifs</b>	Bouger pour rester en forme : force, souplesse, tenue du corps, agilité, coordination, concentration. Activités sportives diverses. Participation à la soirée annuelle et autres activités de la société.		
<b>Autres</b>	Tenue de sport adaptée à la pratique du sport.		
<b>Charte de société</b>	Veuillez prendre connaissance de la charte de la société sur laquelle vous trouverez des informations concernant votre inscription dans notre société et ce qu'elle implique en ce qui concerne entre autres la cotisation, le respect des horaires, la justification des absences, les concours, les activités annexes, . . .		

Mise à jour : janvier 2023

